

Break Times

第12回家族会

1月25日(土)、家族会が開催されました。

今回で家族会も第12回を迎えることができ、ご家族と患者さんを含めて10名に参加して頂きました。

第3回の家族会では、「排泄」をテーマに、看護師が失禁とは？オムツの当て方、選び方、皮膚トラブルの予防方法などについてお話しさせて頂きましたが、今回は、「排泄についての不安や悩み」というテーマでユニ・チャームの専門アドバイザーである小口さんに講演をお願いしたところ、快く引き受けて下さり、長野県から家族会のために来ていただきました。介護用の紙オムツやパットは、種類も多く選ぶのも難しく、また、慣れるまでは当て方も難しいと思います。

オムツの吸収力や、正しい選び方、当て方等の実験も交えながらのユーモア満載の小口さんの講演はとても面白く、紙オムツの構造や機能から知ることによって選び方や当て方、漏れたときの対応などがよくわかり、ご家族や患者さんのみならず、私たちスタッフもとても勉強になることが多くありました。

介護をする側、受ける側の精神的な負担や身体的な負担が最小限になるように、今後も家族会を通してお手伝いが続けていけるようにしていきたいと思えます。

田辺結香

