

ブレイクタイムズ

第14回家族会
平成26年5月24日(土)
午後2:00~3:30

三線の生演奏も
ありました♪



家族会3年目となりました。早くも2回目の登板となります^_^;

今回は『栄養補助食品』についての話と試食会をさせていただきました。

ざっくりとしたテーマではありましたが、知っているようでよく知らない、理解できているような理解できていないような…

誰に聞いても何となくしかわかっていないという現状があり、整理して覚えていただくにはよい機会と考えました。

さらに、流行なのか『トクホ』の乱立?もあり正しく利用していただきたいという思いから今回のテーマとなりました。

当院も高齢の方が多く、食欲がない、量が食べられないなど3食だけでは栄養が足りない方がおられ、栄養補助食品を使用することがありますが、「おいしいよ。食べてみて。」と勧めるスタッフが味を知らない食品が多いということも

今回のテーマにした理由のひとつです。体の中の状態をよくしていくと食欲が上がりリハビリの効果も上がります。

在宅でも食事だけでは栄養が補えない時に適切な食品を選ぶ指標になればと考えます。

今回は食品メーカー(クリニコ様・味の素様・明治様・フードケア様など)に協力をお願いし、快く栄養強化、嚥下訓練、介護用など様々な食品サンプル・資料を数多くご提供いただきました。

この場をお借りしてお礼を申し上げます。

管理栄養士 松尾恵子