

「第17回家族会を終えて」

平成26年11月15日

第17回家族会において「摂食嚥下障害について」のテーマで発表させていただきました言語聴覚士の坂井です。

今回は20名を超える患者様やご家族様が参加してくださり、毎日の食事と関係の深い摂食嚥下障害についてのみなさん興味の高さを感じました。発表中を通して真剣な顔つきで興味深そうに聞いてくださいましたが、嚥下のメカニズムについて知っていただくため実際にお茶やヨーグルトを飲食してもらおうと「なるほど、そうなんだ。わかりやすい」などの声が聞かれました。予防のための嚥下体操を実演した際にはみなさん興味深げに、また楽しそうに一緒に行ってくださいました。発表後の質疑応答では皆様が抱える嚥下についての不安や疑問について私たちスタッフが回答したり、ご家族や患者様同士でも「こうしたらどうですか?」「うちではこうしている」などのアドバイスや意見交換が行われました。自宅退院されミキサー食を食べている患者様のご家族からは食事の際にそれぞれのおかずを一つ一つ「これは〇〇、これは〇〇」と説明するようにしたら食事を多く食べるようになったとの経験談を話してくださいました。

みなさんが抱えている不安や興味がある部分、また退院後の食事の際の苦労や工夫を知ることができた事は私たちにとっても貴重な経験で良い勉強となりました。ありがとうございました。

みなさんが抱えている不安や興味がある部分、また退院後の食事の際の苦労や工夫を知ることができた事は私たちにとっても貴重な経験で良い勉強となりました。ありがとうございました。



言語聴覚士 坂井 隆一

