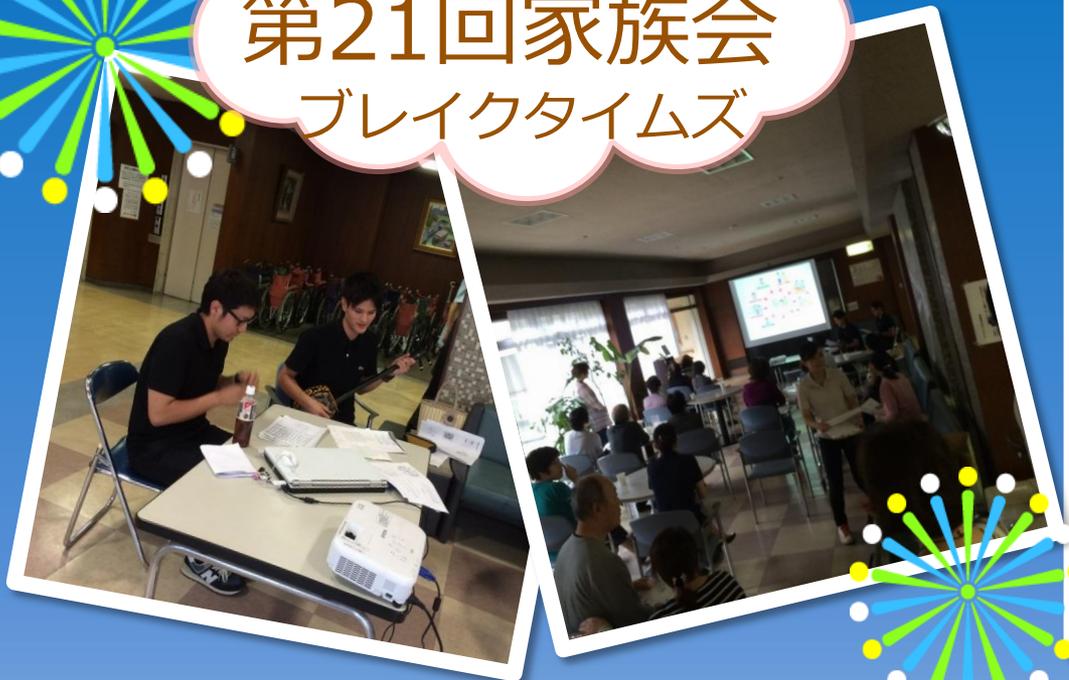


第21回家族会

ブレイクタイムズ



第21回目の家族会では、「入院から在宅までのリハビリテーションの流れ」というタイトルで発表させて頂きました。私たちは現在、外来リハ・在宅リハを中心に関わっているため、退院後の生活に着目し、ご家族や患者様に少しでも不安を解消してもらえたらと思い、入院との違いや在宅でのリハビリテーションについてビデオを織り交ぜながらお話をさせていただきました。

最初は不安そうな表情を浮かべていたご家族や患者様方でしたが、発表後は「わかりやすかった」「こういうサービスを使えばいいのか」「退院後についてなんとなくわかった」などと様々な生のお言葉を頂戴することができました。今回の発表を通して、少しでも不安が軽減したり、今後の生活を考えるきっかけに携われたことは、とても嬉しく感じます。

原稿をまとめていく中で、退院後の在宅リハの重要性や連携の大切さを改めて知ることができました。今回の発表を通して学んだ事を今後の臨床に活かしていけたらと考えます。

作業療法士 西平健大 宮城大樹