

ブレイクタイムズ

第29回家族会

平成28年11月19日(土)

午後2:00~3:30

脱水は夏の暑い時期だけ気をつければいいのでしょうか？

今回は管理栄養士担当で開催いたしました。

これからの季節、インフルエンザやノロウイルスによる嘔吐・下痢等から起こる脱水や、夏ほど汗をかかないから水分は気にしないといった水分摂取不足からの脱水が増えてくる時期になるにあたり、大塚製薬工場の営業の方に相談をさせていただいたところ、大塚製薬工場OS-1事業部 営業部静岡支店の園村淳様をご紹介いただき、無理なお願いにも関わらず快く引き受けていただきました。

病院管理栄養士として、患者様へ正確な情報をお伝えし選択する際の指標を示す役割もあり製品を作っている会社の方からのお話を聞く機会が多いのですが、患者様やご家族にそのような機会が作れないだろうかと常に考えていました。患者様やご家族にも大変好評で、リハビリに行くから聞けないけど資料がほしいと立ち寄っていただいた方も多く、最初に用意していただいた資料がすぐに無くなってしまったくらいでした。

個人的には、スライドの作り方や話の仕方、間の取り方、笑いのとり方(笑)など、とても勉強になりお願いしてよかったと思いました。

園村様には家族会の趣旨を理解してくださり今回の講演を引き受けていただきましたことにこの場をお借りして感謝申し上げます。

また、たくさんの「おみやげ」も用意していただきありがとうございました。

管理栄養士 松尾恵子

