

# ブレイクタイムズ 第4号

平成24年10月



9月29日(土)に、ご家族の方4名と患者様6名にご参加いただき、第4回家族会を開催いたしました。

まだ暑い日が続く時期だったこともあり、水分の摂り方や普段飲む飲み物、脱水についてと短い時間の中でしたがお話しさせていただきました。

猛暑のため「熱中症予防のため水分を摂りましょう」と盛んにニュースで耳にしたり、新聞・雑誌で目にするのも多かった年なので、比較的好く飲んでいる方が多かったように思います。

今回は、経口補水液についても触れさせていただきました。薬局で手軽に購入できるようになったのですが、使用方法、容量などわからないまま飲んでいる方が普段でもいらっしゃるのでは、お伝えすることができよかったです。また、試飲していただけたので、普段飲みするものではないことが実際にわかっていただけたと思います。

『水分を摂る＝排泄の問題』があります。トイレに行くのが大変なので飲み物を飲まないという方が大勢いらっしゃいます。今までも、これからも課題です・・・。

ご家族の方や患者様とたくさん話をさせていただき少しでもお力になればと思います。

管理栄養士 松尾恵子

