

# 第1回家族会のご案内

**BREAK TIME**～ぶれいくたいむ～

日頃抱えている介護への不安や悩みをみなさんと話し合いませんか？介護経験のあるご家族の話はきっと心を軽くしてくれるはずです。**参加費は無料**ですので気軽にのぞいてみてください。

## 今からはじめる 腰痛予防！

**日時**：平成29年3月25日(土)14時～

**場所**：玄関ロビー

**講師**：理学療法士 酒井 絵梨佳先生



※当会で知り得た個人情報につきましては、必要とされる範囲外での目的では使用しません。  
※参加するにあたり、当会内で発生した事故等につきましては責任を負いかねますがご了承ください。

連絡先・お問い合わせ：石和温泉病院 055-263-0111  
家族会 原田(理学療法室) 田辺(2B看護師) まで