

# ぶれいくたいむず

11月30日(土)、多くの参加者に迎えられ、第11回家族会が開催されました。参加者17名にご参加いただき、ぶれいくたいむ史上初の満員御礼となりました。

今回は「おうちにかえろう♪～在宅復帰の実際～」というテーマで、自宅に退院された患者さんがどのような生活を送っているのか突撃訪問を行いレポートさせていただきました。

3人の患者さんに登場していただき、介護力・環境・社会資源の三つの観点に着目し、在宅生活を覗いてきました。

介護力不足により自宅復帰が困難な状態にあっても、自宅環境への介入や福祉用具やサービスを利用することで必要最小限の介護力で生活が可能となることや、上手に社会資源を利用していくことで、患者さんも家族もお互いに気を使わずに生活が出来るということ学びました。



これから退院を迎え「退院に向けてどんな準備が必要か?」、「退院後はどんな生活が待っているか?」、「どんな介護が必要か?」など多くの不安があると思います。今後もぶれいくたいむの活動が、退院に対し不安を抱えている方の一助となり、患者さん・ご家族の肩の力をふっと抜く場になればと思います。

理学療法士 志村直子 星野光徳



第11号  
平成26年1月