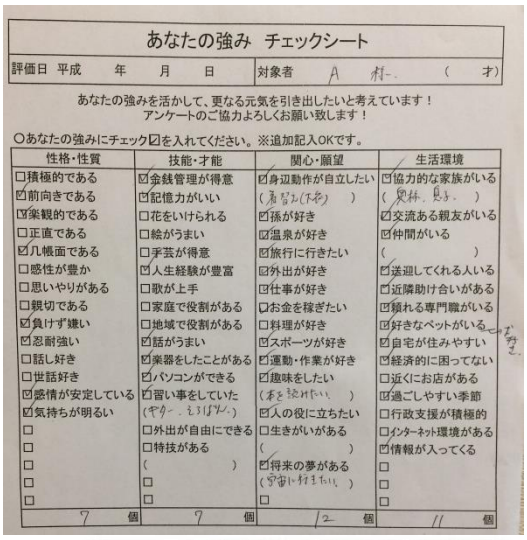
第 36 回家族会　平成 30 年 1 月 13 日(土)



あなたの強み　チェックシート

評価日 平成　年　月　日　対象者 A 様（　才）

あなたの強みを活かして、更なる元気を引き出したいと考えています！
アンケートのご協力よろしくお願い致します！

○あなたの強みにチェック☑を入れてください。※追加記入OKです。

性格・性質	技能・才能	関心・願望	生活環境
□積極的である	☑金銭管理が得意	☑身辺動作が自立したい	☑協力的な家族がいる
☑前向きである	☑記憶力がいい	（看護力(下肢)）	（奥様、息子）
☑楽観的である	□花をいけられる	☑孫が好き	☑交流ある親友がいる
□正直である	□絵がうまい	☑温泉が好き	☑仲間がいる
☑几帳面である	□手芸が得意	☑旅行に行きたい	（　）
□感性が豊か	☑人生経験が豊富	☑外出が好き	☑送迎してくれる人いる
□思いやりがある	□歌が上手	☑仕事が好き	☑近隣助け合いがある
□親切である	□家庭で役割がある	□お金を稼ぎたい	☑頼れる専門職がいる
☑負けず嫌い	□地域で役割がある	□料理が好き	☑好きなペットがいる（ももちゃん）
☑忍耐強い	☑話がうまい	☑スポーツが好き	☑自宅が住みやすい
□話し好き	☑楽器をしたことがある	☑運動・作業が好き	☑経済的に困ってない
□世話好き	☑パソコンができる	☑趣味をしたい	□近くにお店がある
☑感情が安定している	☑習い事をしていた	（本を読みたい）	☑過ごしやすい季節
☑気持ちが明るい	（ギター、そろばん）	☑人の役に立ちたい	□行政支援が積極的
□	□外出が自由にできる	□生きがいがある	□インターネット環境がある
□	□特技がある	（　）	☑情報が入ってくる
□	（　）	☑将来の夢がある	□
□	□	（宇宙に行きたい）	□
□	□	□	□
7 個	7 個	12 個	11 個

今回は「訪問リハビリテーションについて～強みを生かした生活目標～」をテーマにお話をさせていただきました。内容としては、①訪問リハビリテーションとは？②強みを生かした生活目標とは？③実際の利用者様の紹介をさせていただきました。

特に今回のテーマである強みを生かした生活目標とは、病気や障害などの問題に対してだけではなく、その人の強みである「生活・性質」「技能・才能」「関心・願望」「生活環境」などを生かして自立支援に繋げていくことです。中々言われても出てこないことが多いので「強みチェックシート」を用いて自身の強みを知り、生活目標を考えていくことをお伝えしました。

実際の利用者様の紹介では、強みチェックシートを用いて、「友人の家まで歩いて行き、友人や友人の飼い犬(ももちゃん)に会いたい。」と目標を経て、そのためのリハビリテーションを行い、会いに行けたことを報告させていただきました。今までは、病気や障害に対するリハビリテーションを行うことが中心となっていましたが、強みを生かしてその人がその人らしく生活していくことや趣味などにも焦点を当てる機会となりました。訪問リハビリテーションのことや、強みについて興味を持っていただき、参加者様方からも様々な質問をしていただき私自身も勉強させていただきました。

今回の家族会での経験を生かし今後も私自身もより一層頑張っていきたいと思います。

訪問リハビリテーション室　松島　隼人