

“結愛” ~ゆい~

『職員紹介』

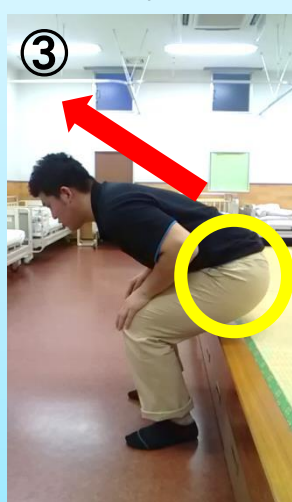
今年1月から事務員として勤めている中根 沙樹と申します。趣味は、音楽を聴きながらドライブをしたり、映画鑑賞や料理をする事です。特に料理が好きで、ホームページを閲覧しては、日々新しい料理に挑戦しています。事務員として働く前は、祖母が認知症になったことがきっかけとなり、少しでも手助けが出来ないかと考え、他施設にて介護職員として働いていました。利用者様と過ごした時間は、とても楽しく充実した日々でした。その中で介護制度や請求業務に触れる機会があり、介護事務の資格を取得し、この資格を活かしたいと思い、事務員の道を選びました。皆様と接する機会はあまり多くはありませんが、少しでも多くの方に顔や名前を覚えていただけたら嬉しいです。まだ、わからない事が多いですが、1つ1つの仕事を丁寧で迅速に行えるように努力して頑張りますので、よろしくお願い致します。



『立ち上がり運動～立ち上がる時のポイント～』

ふと立ち上がった時に後ろにふらつくことはありませんか？そんな時に意識していただきたい、椅子から立ち上がる時のポイントを紹介させていただきます。

※不安のある方はつかまりながら行ってください。



- ①お尻を少し前に出し、膝は直角より少し曲げた角度にする。
 - ②肩が足のくるぶしの上に来るぐらいお辞儀をする。
 - ③お尻が浮いてきたら膝を伸ばすように力を入れて少し前方へ向かって立ち上がる。
- ※後ろにふらつく時はお辞儀を深くしてください。

『お知らせ～介護保険法改定による金額の変更～』

平成30年度の介護保険法改定により、訪問リハビリテーション及び通所リハビリテーションの金額に変更があります。詳細は後日別紙にてお伝え致しますのでよろしくお願い致します。

なお、今後も当事業所の訪問リハビリテーションを継続してご利用して頂くにあたり、当院へリハビリテーション継続のための受診をしていただかなければなりません。詳細は後日別紙にてお伝え致しますのでよろしくお願い致します。