

“結愛” ~ゆい~

『通所リハビリテーション室～クリスマス会～』

12月12日・13日の2日に渡ってクリスマス会を開催しました。エレキギターやオカリナによる懐メロやクリスマスソングの演奏をご利用者様および職員で楽しみました。12日のクリスマス会の最後にはご利用者様自身から「ハーモニカ演奏をしたい！」との希望が聞かれ、とても素敵な音色を聴かせて下さいました♪
今後も楽しい行事を行っていきたくと思っています。
(通所リハビリテーションスタッフ一同)



『ノロウイルスやインフルエンザについて』

寒くなりノロウイルスやインフルエンザが徐々に流行り始めてきましたので、ウイルスや感染症に対する予防をお伝えしたいと思います。

①適切な湿度を保ちましょう

室内では加湿器などを活用し、湿度を50～60%に維持することでのどや気管支の防御機能を保ちましょう。

②毎日の手洗いをしっかりとしましょう

石鹸を使用して手を洗うことで余分な脂肪などの汚れが落ち、ウイルスが手指から剥がれやすくなるとされています。すすいだ後は、清潔なタオルやペーパータオルでふき取りましょう。

③食事や休養で調子を整えましょう

身体の抵抗力を高めるために日頃から十分な栄養とバランスの良い栄養摂取を心がけましょう。
※もし、ご利用様またはご家族様に症状が疑われる方がいる場合は担当のスタッフへ連絡し、病院受診を行ってください。

『認知症について～基礎編～』

今回から認知症についての紹介をしていきたいと思っています。

【認知症とは】

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。認知症は病名ではなく、まだ病名が決まっていない“症候群”です。つまり医学的には、まだ診断が決められず、原因もはっきりしていない状態のことを表しています。

【加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違い】

《加齢による物忘れ》

原因は老化によるもの、体験したことの一部を忘れ、もの忘れの自覚はあり、日常生活に支障はありません。

《認知症によるもの忘れ》

原因は病気によるもの、体験したことのすべてを忘れ、もの忘れに自覚はなく、日常生活に支障があります。