

“結愛” ~ゆい~

『広報誌編集者が交代します！！』

広報誌“結愛”の創刊から編集を担当していた網干編集長に代わりまして、今月号から村松・赤澤・木村の3人で担当していく事になりました。皆様に楽しく読んでいただき、少しでも何かのお役にたてるような内容で作っていきたいと思います！引き続き、結愛を宜しくお願い致します。



『通所リハビリイベント～ひな人形製作～』

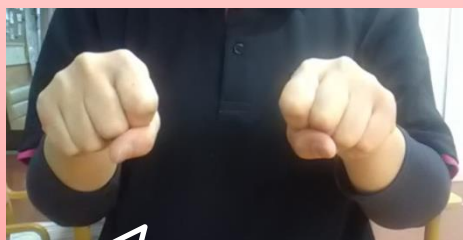
山梨県では4月が“桃の節句”となりますが、季節を先取りしてご利用者様と一緒にひな人形製作を行いました。職員もお手伝いをしながら、とてもかわいらしいひな人形を作ることができました。全国的に桜の便りが届くようになりましてので通所リハビリテーションでもお花見ツアーを企画して春の訪れを肌で感じていきたいと思ひます。お花見ツアーの様子は次号でご報告させていただきます。



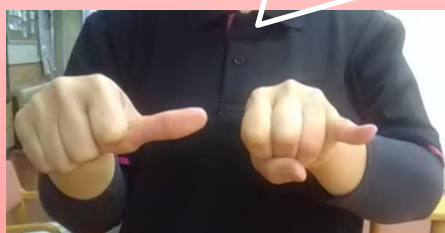
『認知症について～予防編②～』

3月号では認知症予防の体操として《足踏みコグニサイズ》の紹介をしました。今回は《手を使ったコグニサイズ》を紹介します。

- ①両手をグーにして体の前に出します。
- ②左手の小指と右手の親指を伸ばします。
- ③右手の小指と左手の親指を伸ばします。②③を交互に繰り返します。慣れてきたら、「もしもしかめよ」の歌に合わせて行なってみましょう。



①グー



②右親指・左小指



③左親指・右小指