

“結愛” ~ゆい~

『職員紹介』

昨年10月から毎週火曜日に訪問リハビリを担当させていただいてる理学療法士の渡邊 準也（わたなべ じゅんや）と申します。以前は3年間千葉の病院で働いていましたが、5年前に地元である山梨に帰ってきました。コロナウイルスが流行してからはじめた筋トレのおかげで大胸筋がいい感じにボリュームアップしてきています。身体も軽くなったり、腰の痛みもあまり感じなくなったりしてきたので、最近運動不足を感じる方ははじめてみてはいかがでしょうか？普段は病院勤務で入院患者様のリハビリを行っていますが、訪問リハビリを初めて経験でき、退院した方の実際の生活を知ることができ、大変貴重な時間を過ごさせて頂いています。少しでも利用者様にお力添えが出来るように日々精進してまいりますのでよろしくお願い致します。



『通所リハビリテーション～豆まき～』

今年の節分は、124年ぶりに2月2日でしたね。通所では、9、10日と豆まきを行いました。今年の通所にも青鬼・赤鬼がきました！！皆さんで「鬼は～外！！」「福は～内！！」の掛け声で鬼に豆をぶつけていました。皆様に福が来ますようにっ♪



それー！！
鬼は外！！



なかなか
当たらないよ！！



赤鬼・青鬼
です！！

鬼さんと
みんなで
ハイチー
ズ♪♪



参ったあ～！

『脳トレに挑戦！！～3月のクイズ～』

1) 次の漢字は3月の別名です。読みがなを、□から選んで（ ）に書いてみましょう。

- ①弥生（ ）
- ②花月（ ）
- ③早花咲月（ ）
- ④季春（ ）
- ⑤桜月（ ）

さくらづき かげつ さはなさきつき やよい きしゅん

2) 寒い日が3日続いたあと、暖かい日が4日続くように、だんだんと暖かくなっていくことを何と言いますか？漢字4文字（もしくは、ひらがな7文字）で答えましょう。

答え

答えは次月号です。お楽しみに～♪