



“結愛” ~ゆい~



発刊責任
訪問/八室

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

『今月の豆知識』

1月15日は「手洗いの日」です。手は5本あることから「い(1)い(1)て(5)」の語呂合わせから制定されました。冬季はインフルエンザやノロウイルス等に加え、昨年末から新型コロナウイルスのオミクロン型が出現し、感染者数も増加傾向です。手洗いの方法を再確認し、感染拡大を予防を心がけましょう。**手の甲、指先や爪の間、指の間、親指から親指のつけ根、手首**などは洗い残しが多いので注意しましょう。



- ①流水で手を濡らし、ハンドソープをつけて手のひらを合わせてこすります。
- ②手の甲を伸ばすようにこする。
- ③手を組むように指と指の間を洗う。
- ④手のひらをひっかくようにして指先と爪を洗う。
- ⑤親指を握り、手のひらをねじるように親指のつけ根を洗う。
- ⑥手首を握るように回しながら洗う。

『通所リハビリテーション～クリスマス会～』

クリスマス会を12月8日9日で行いました。毎年恒例となった職員のハンドベルの演奏後、サンタさんが登場し利用者様にプレゼントを配りました。その後のビンゴゲームでは、リーチが多く出ながらも、なかなかビンゴが出ず誰が1番かと盛り上がりました。ケーキも食べ、楽しい時間を過ごしていただきました。今年も様々なレクリエーションを企画していきたいと思ひます。



Merry Xmas!!

