

“結愛” ~ゆい~

発刊責任
訪問/入室

『今月の豆知識』

今年、2024年は「うるう年」のため、2月は29日まであります。4年に1度巡ってくる、うるう年はなぜあるのかご存じですか？今月はうるう年について紹介します。

うるう年は2月29日が存在する年のことを指します。太陽暦では地球の周りを太陽が1周する周期を1年としています。しかし、実際に太陽が地球を1周するには365日と5時間48分ほどの時間がかかるそうです。この時間のズレを修正し、暦と実際の季節がかけ離れてしまわないようにうるう年が設けられています。

4年に1度うるう年を設けることで季節がズれていかないようにしていますが、それでもズレは生じてくるそうです。そのため、太陽暦ではうるう年に下記のような決まりを作りました。

- ①西暦年が4で割り切れる年をうるう年とする 2012年、2016年、2020年…等
 - ②①であっても100で割り切れる年はうるう年とはせず、400で割り切れる年はうるう年とする 1900年、2100年、2200年…等→100で割り切れるためうるう年ではない。
1600年、2000年、2400年…等→400でも割り切れるため、うるう年になる。
- 今年2024年は4で割り切れる年なのでうるう年になります。4年に1度設けられている特別な一日をなぜあるのか理解しながら過ごす、また一味違う一日になる！…かもしれません☺

『通所リハビリテーション～初詣・小正月～』

石和八幡宮で皆さんと今年一年の祈願をしてきました。小正月には利用者様とお団子を作り、小豆と一緒に召し上がっていただきました。無病息災を願い、今年も元気に楽しく過ごしましょう。



『冬の漢字』

寒い冬、こたつでテレビつけながらうとうと…なんてことが多くなってませんか？テレビ体操などで身体を動かしつつ、脳トレもいかがでしょうか。冬にまつわる難しい漢字を集めてみました。

①～⑧は読み方を、⑨～⑭は旬の魚の書き方を考えてみてください。答えは来月号に掲載します。

- ①雪達磨 (〇〇〇〇〇)
- ②炬燵 (〇〇〇)
- ③霰 (〇〇〇)
- ④霰 (〇〇〇)
- ⑤楚蟹 (〇〇〇〇〇)
- ⑥氷柱 (〇〇〇)
- ⑦注連飾り (〇〇〇〇〇)
- ⑧柊 (〇〇〇〇)
- ⑨さば
- ⑩ぶり
- ⑪ひらめ
- ⑫かれい
- ⑬さわら
- ⑭たら