

# “結愛” ~ゆい~

## 『今月の豆知識』

9月26日は「台風襲来の日」とされ統計上、台風の襲来回数が多い日です。昭和29年「洞爺丸台風」、昭和33年「狩野川台風」、昭和34年「伊勢湾台風」これらの台風が上陸した日付けがすべて9月26日で、各地域に大きな被害をもたらしました。

気象庁の過去のデータから、関東甲信地方では8月～10月にかけて台風が接近することが多くなっているようです。台風による被害を最小にとどめられるよう、備えの確認をしておきましょう。

### ○ハザードマップの確認

各自治体ごとに広報やホームページなどでハザードマップが随時更新されています。自宅の周囲で河川の氾濫に伴って浸水の可能性がある場所や土砂災害の危険性が高い場所を確認し、避難経路を把握しておきましょう。また、避難場所の確認や家族の集合場所も決めておくとう安心です。

### ○備蓄品の確認

災害時に「避難先に持っていくもの」や「家に備えておくもの」などの確認を定期的に行いましょう。台風が接近してきたときに焦らないように普段から少しずつ用意したり、入れ替えておくとう良いでしょう。

### ○自宅周辺の確認

水があふれてこないよう周辺の排水溝が詰まっていないか確認しましょう。また、風で飛ばされるものがないか確認をし、危険なものは家の中に入れて固定をしたりと対策をしましょう。もう少し、台風の多い時期が続きます。自身や家族の命を守るように備えを見直しましょう。

## 『通所リハビリテーション～夏祭り～』

今年も通所リハビリ夏祭りを開催いたしました。魚釣りやおたますくい等のゲームを周り、ポテトやベビーカステラ、梅ジュースでひとやすみした後ピンゴゲームを楽しみました！いつピンゴになるかとドキドキの時間でした。皆さんの笑顔に職員も元気をもらいました。また次回のレクリエーションもお楽しみいただけたらと思います。

